

A light gray world map serves as the background for the entire graphic. On the left side, there is a large blue circle with a white center. Inside the white center, the text 'GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE' is written in blue, with 'DIABETE' in a larger, bold font. Below this, the dates '7-13 NOVEMBRE 2016' are written in a smaller blue font. To the right of the circle, the words 'OCCHI SUL DIABETE' are written in large, bold, blue capital letters. Below this, the phrase 'TIENI GLI OCCHI APERTI SU DI TE' is written in a smaller, black, sans-serif font. In the bottom right corner, the logo 'diabete italia' is displayed, with 'diabete' in blue and 'italia' in orange.

**GIORNATA
MONDIALE DEL
DIABETE**

7-13 NOVEMBRE 2016

OCCHI SUL DIABETE

TIENI GLI OCCHI APERTI SU DI TE

diabete italia

LA GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE

La Giornata Mondiale del Diabete fu istituita nel 1991 ad opera dell'**IDF** (International Diabetes Federation) e dalla **OMS** (Organizzazione Mondiale della Sanità) e si celebra il 14 novembre.

Dal 2002 nel nostro paese viene organizzata da **Diabete Italia** con il patrocinio del **Ministero della Salute**, **Ministero del Lavoro e Politiche Sociali**, **Croce Rossa Italiana**, **ANCI**, **CONI** e **Segretariato RAI**.

E' la più grande manifestazione del volontariato in campo Sanitario; si svolge sia nelle piazze, che in alcuni Centri Diabetologici e si avvale dell'opera di medici iscritti all'**AMD** (Associazione Medici Diabetologi), alla **SID** (Società Italiana di Diabetologia) e alla **SIEDP** (Società Italiana di Diabetologia Pediatrica) e di operatori sanitari iscritti all'**OSDI** (Operatori Sanitari di Diabetologia Italiani).

PERCHE' "OCCHI SUL DIABETE"

Il tema di quest'anno vuole sottolineare l'importanza della prevenzione e cioè non perdere di vista un problema che sta assumendo le dimensioni di un problema sociale.

NUMERI IN ITALIA (90% di tipo 2)

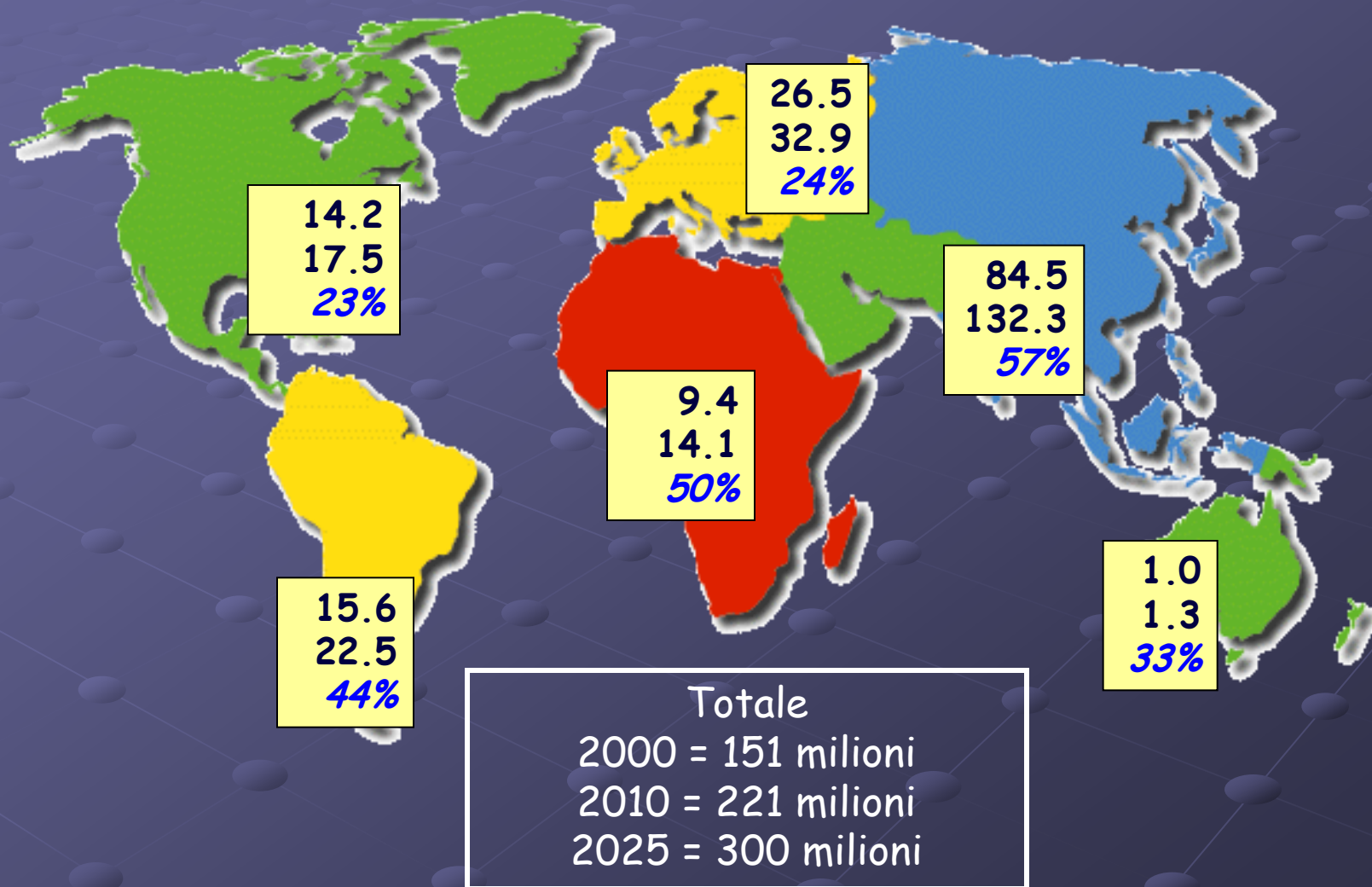
- Persone con diabete diagnosticato **3.500.000**
(6.2% popolazione generale)(proiezione 2030 5.000.000)
- Persone con diabete NON diagnosticato **1.000.000**
(1.6% popolazione generale)
- Persone con alterazioni della glicemia ad alto rischio di sviluppare un diabete **3.600.000**
(6.2 popolazione generale)

TOTALE 10% DELLA POPOLAZIONE ITALIANA

NUMERI NEL MONDO

- Persone con diabete **415.000.000**
(proiezione 2040 640.000.000)

PREVALENZA GLOBALE DIABETE E PROIEZIONI 2025



PERCHE' "OCCHI SUL DIABETE"

In circa 500 città d'Italia saranno oltre mille gli eventi organizzati da Associazioni di persone con diabete, Medici, infermieri, altri professionisti sanitari e istituzioni. I gazebo e i banchetti saranno attrezzati per effettuare una **valutazione del rischio**, effettuare **screening gratuiti** o semplicemente **distribuire depliant e materiale informativo** dedicati alla prevenzione e alla corretta gestione del diabete.

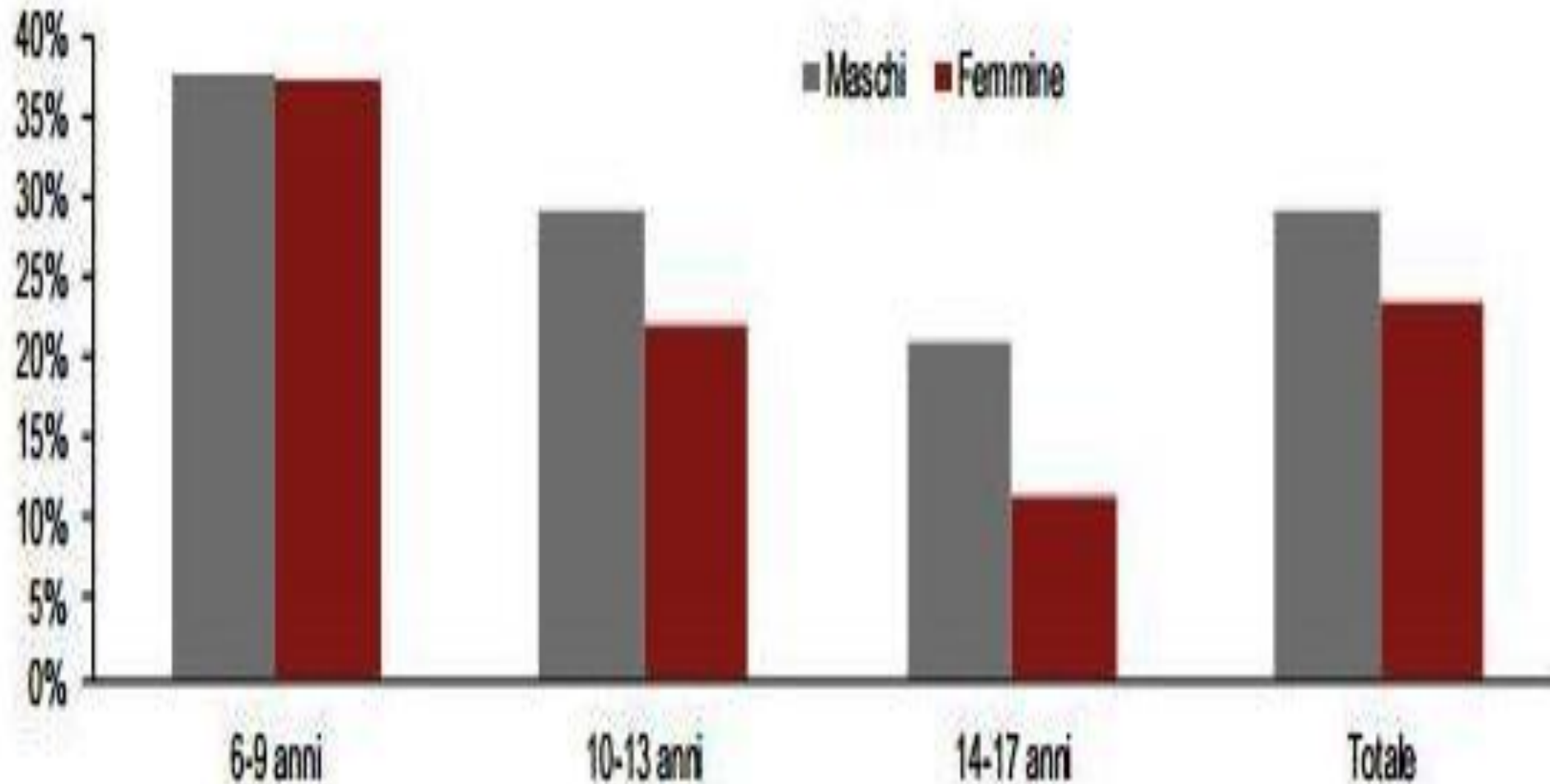
La novità di quest'anno è "la settimana di prevenzione presso gli Ambulatori di Diabetologia e quelli di Medici di Medicina Generale dal 7 al 13 novembre.

PERCHE' "OCCHI SUL DIABETE"

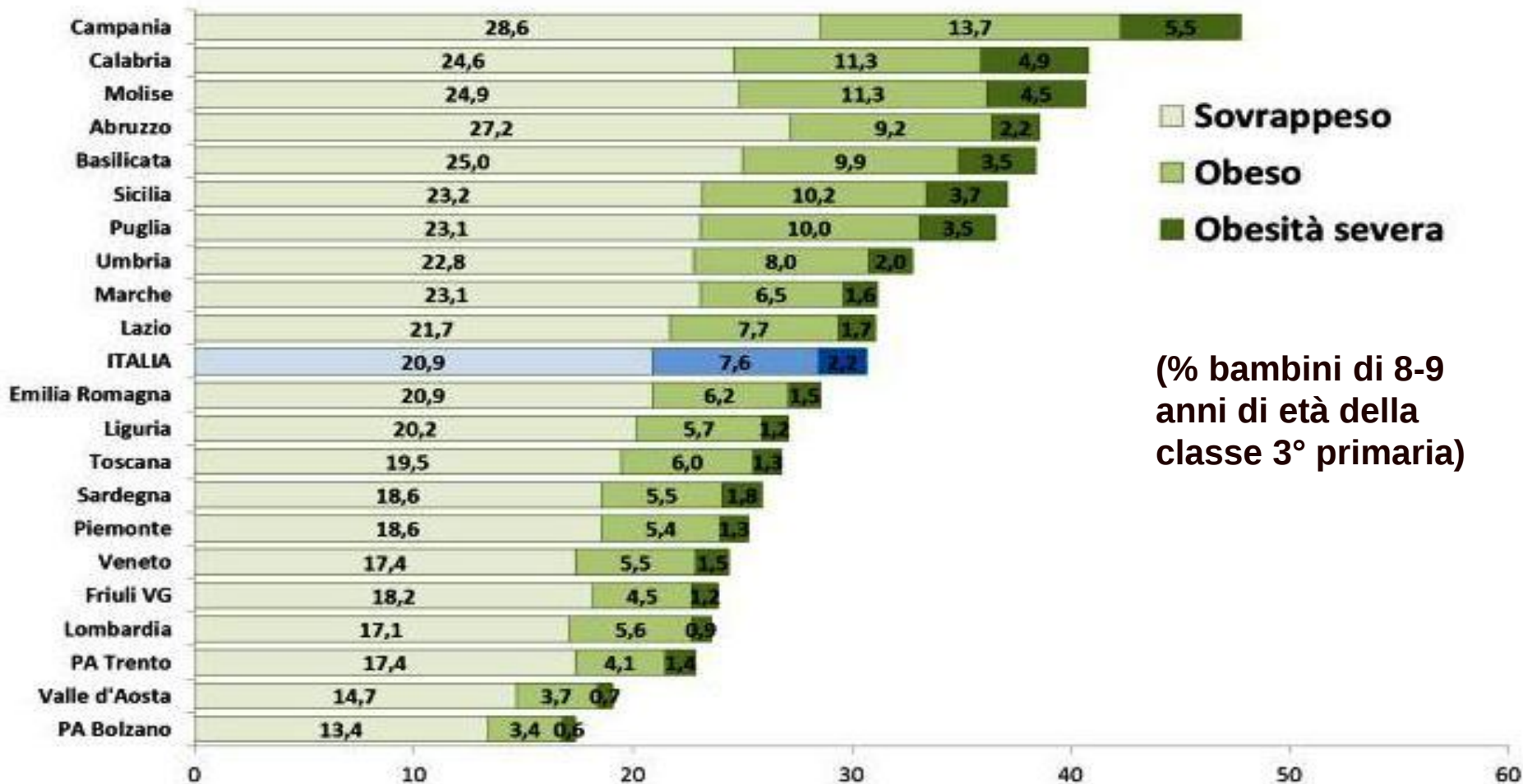
Particolare attenzione sarà dedicata alle **donne con pregresso GDM** o **a rischio di diabete gestazionale**, agli obesi e coloro che hanno familiarità di primo grado per diabete di tipo 2.

Per quanto riguarda la pediatria particolare attenzione va posta ai **bambini in sovrappeso** per intervenire sulla predisposizione all'obesità. A tal scopo diventa fondamentale educare i più piccoli ad uno stile di vita sano, abituandoli a svolgere attività fisica in modo regolare, nella quotidianità contrastando la sedentarietà (videogiochi-TV) e le cattive abitudini alimentari, dando Preferenza ai cibi semplici ed eliminando tutto ciò che è superfluo e ricco di grassi e calorie.

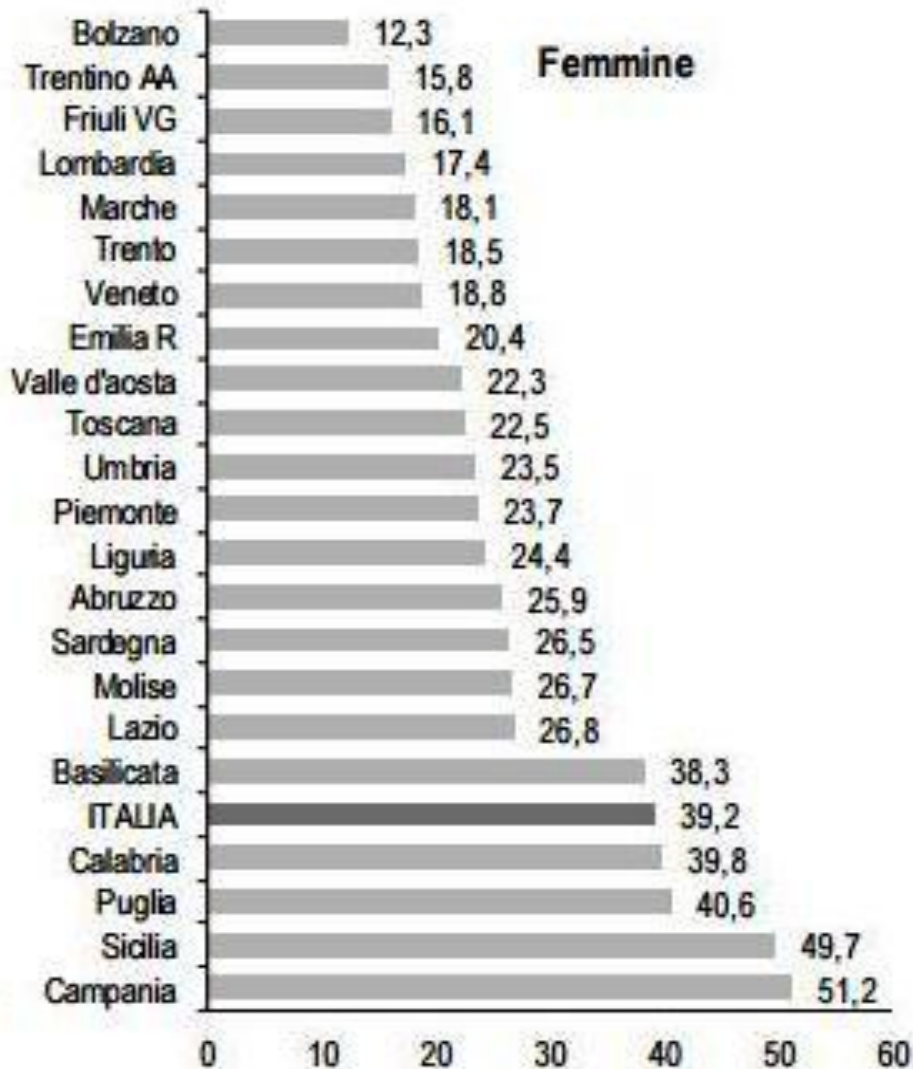
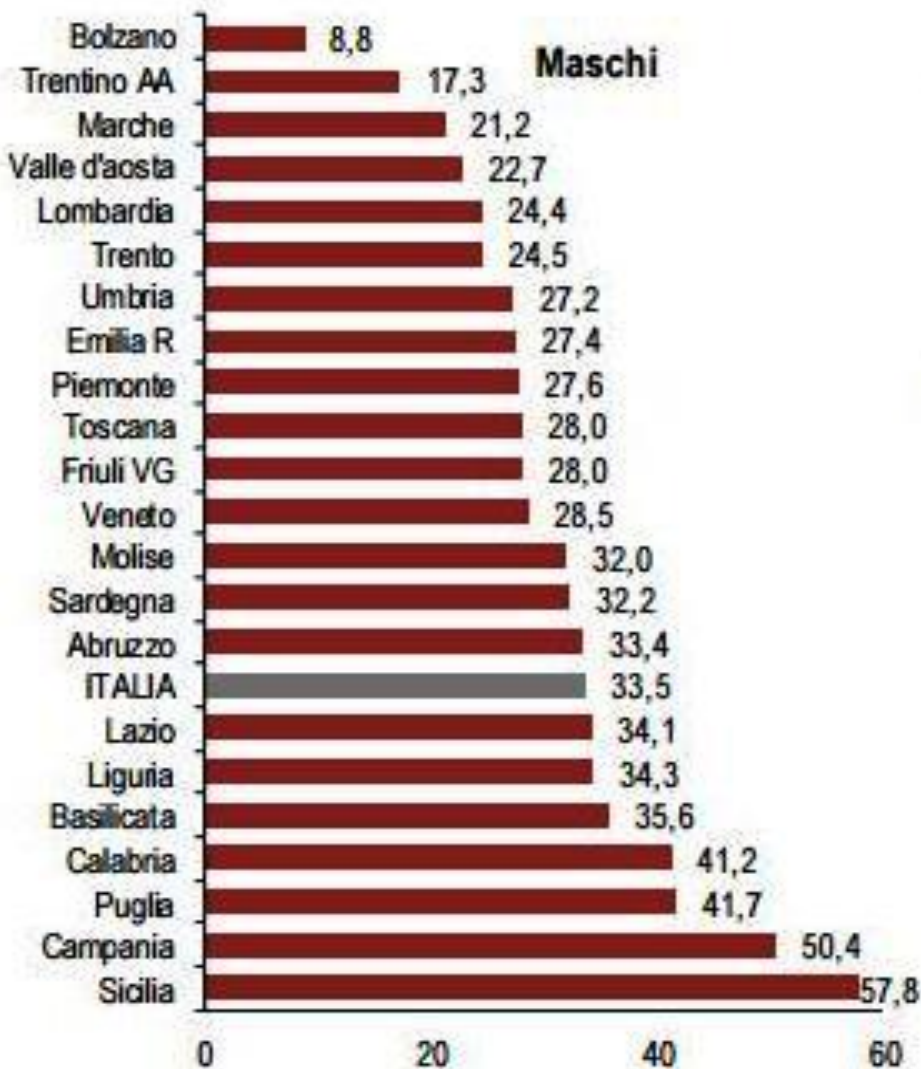
ECCESSO DI PESO PER ETA' (6-17 aa)



Dati regionali prevalenze di sovrappeso e obesità



MORTALITA' PER DIABETE PER REGIONE



CONFRONTO SPESA SANITARIA MEDIA TRA DIABETICI E NON

Spesa media / anno	Con diabete	Senza diabete	Δ % Casi vs Controlli
Spesa media pro capite			
Totale farmaceutica + ricoveri + specialistica	€ 2.783	€ 1.518	83%
Farmaceutica	€ 783	€ 356	120%
di cui per antidiabetici (%)	€ 191 (24%)	-	-
Dispositivi (strisce, lancette, aghi, siringhe)	€ 119	-	-
Ricoveri ospedalieri	€ 1.396	€ 842	66%
Specialistica	€ 485	€ 320	52%
Spesa media per farmaceutica nei farmaco-trattati	€ 818	€ 487	68%
di cui per antidiabetici (%)	€ 229 (28%)	-	-
Spesa media per utilizzatori di dispositivi	€ 237	-	-
Spesa media per ricoveri nei soggetti ricoverati	€ 6.878	€ 6.358	8%
Spesa media per utilizzatore specialistiche e diagnostiche	€ 520	€ 436	19%

PAZIENTI AD AUMENTATO RISCHIO DI DIABETE

Pazienti asintomatici con età ≥ 45 anni

Pazienti asintomatici con età < 45 anni in
presenza di:

- BMI ≥ 25
- alterazioni del profilo lipidico
- ipertensione arteriosa
- pregresso diabete gestazionale
- familiarità di primo grado positiva
- appartenenza a gruppi etnici ad alto rischio

MODIFICHE STILE DI VITA

- ✓ Almeno 30 minuti di attività fisica al giorno
- ✓ Ridurre i grassi saturi (animali) con i mono e polinsaturi (oli vegetali)
- ✓ Aumentare il consumo di pesce (acidi grassi omega-3)
- ✓ Aumentare il consumo di frutta e verdura (5 porzioni)
- ✓ Evitare l'eccesso di sale e di zucchero
- ✓ Non fumare
- ✓ Attenzione all'eccesso di peso

TERAPIA SARTORIALE

Con questo termine si intende una terapia “su misura” per ogni paziente, tenendo conto di:

Eta'

Sesso

Attività lavorativa

Peso

Differenti livelli di iperglicemia (digiuno e/o postprandiale)

Differenti comorbidità che possono impattare sulla scelta terapeutica e sui risultati

- Insufficienza renale
- Ipoglicemia
- Complicanze micro- e macrovascolari
- Ipertensione, dislipidemia, scompenso cardiaco
- Neuropatia

Differenti livelli di aderenza alla terapia

FARMACI DISPONIBILI CLASSICI

- **Secretagoghi**

- Sulfoniluree
 - Glimepiride
 - Glipizide
 - Glyburide
- Der. Ac.benzoico
 - Repaglinide

- **Ritardanti l'assorbimento del glucosio**

- Inibitori α -Glucosidasi
 - Acarbose

- **Sensibilizzatori insulinici**

- Metformina
- Glitazonici
 - Rosiglitazone ?
 - Pioglitazone

- **Insulina**

- Regolare
- Analoghi
 - Ad azione rapida
 - Aspart
 - Lispro
 - Ad azione ritardata
 - Glargine
 - Detemir
 - Degludec

FARMACI DISPONIBILI RECENTI

- **Inibitori DPP4**

- Sitagliptin
- Vildagliptin
- Saxagliptin
- Alogliptin
- Linagliptin

- **Inibitori SGLT 2**

- Empaglifozin
- Dapaglifozin
- Canaglifozin

- **Analoghi GLP-1**

- Exenatide
- Exenatide LAR
- Liraglutide
- Lixisenatide

Le nuove terapie

- Più efficaci nel ridurre la glicemia e l'HbA1c
- Efficaci nel ridurre o mantenere il peso
- Sicure nei confronti dell'ipoglicemia
- Effetto positivo su PA e complicanze CV

INFINE

Dalle possibili associazioni tra vecchi e nuovi farmaci scaturiscono circa un centinaio di combinazioni utilizzabili in terapia.

GIORNATA MONDIALE DIABETE IN CAMPANIA



GIORNATA MONDIALE DIABETE IN CAMPANIA

- Benevento (Gazebo a piazza Risorgimento)
- Montesarchio (Ambulatorio Diabetologia)
- Morcone (Gazebo a piazza Mercato)
- Caserta (Luce blu su monumenti)
- Casagiove (Ist.cura Diabete)
- Napoli (Ambulatorio ACISMOM)
- Torre Annunziata (Varie sedi)
- Salerno e provincia (Vari centri)

Napoli - Salerno - Ariano Irpino - Benevento - Caserta 11-14 novembre

Manifestazione AMD

"Pedalare oggi per stare bene domani"

Sono in programma eventi stanziali e tour in bicicletta che toccherà le varie città campane. Il gruppo in bici, composto da diabetologi, infermieri e pazienti partirà venerdì 11 alle 10.00 da Città della Scienza e raggiungerà piazza Plebiscito. L'evento si chiuderà il 14 presso Città della Scienza con "la festa della diabetologia" che coinvolgerà pazienti grandi e piccoli in attività di vario tipo.